



# MENSA SCOLASTICA COMUNE DI VAGLIA



## MENÙ INVERNALE ASILO NIDO L'ALBERO INCANTATO A.E. 2023-2024

in vigore dal 6 novembre 2023 e al 12 aprile 2024

|              | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì  | Venerdì  |
|--------------|--|--|---|--|--|
| 1a Settimana | Crema di verdure<br>Pizza margherita<br>Insalata verde con carote filangè<br>Pane<br>Frutta fresca                   | Pasta al pomodoro<br>Frittatina al forno con parmigiano reggiano<br>Fagiolini saltati<br>Pane<br>Frutta fresca       | Riso con crema di carote<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Piselli saltati con aglio<br>Pane<br>Frutta fresca | Brodo vegetale con pastina di semola<br>Filetti di merluzzo agli aromi<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pesto<br>Crescenza<br>Spinaci all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca   |
| 2a Settimana | Riso al pomodoro<br>Frittatina "semplice" al forno<br>Bis fagiolini e carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca       | Polenta al ragù<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca                                       | Ravioli burro e salvia<br>Bastoncini di merluzzo al forno<br>Bieta al limone<br>Pane<br>Frutta fresca           | Vellutata di legumi con pastina di semola<br>Mozzarella<br>Carote filangè<br>Pane<br>Frutta fresca                     | Pasta olio e parmigiano reggiano<br>Arista alla Toscana<br>Piselli all'olio e prezzemolo<br>Pane<br>Frutta fresca                        |
| 3a Settimana | Pasta al pomodoro<br>Polpette di Manzo dorate<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                         | Riso al burro e Parmigiano Reggiano<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Patate arrosto<br>Pane<br>Frutta fresca      | Pasta al ragù vegetale frullato<br>Ricotta<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Torta allo yogurt artigianale      | Passato di verdure con riso<br>Coscia di pollo arrosto<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca                      | Pasta alla carrettiera<br>Hamburger di legumi al forno<br>Bis di carote e piselli<br>Pane<br>Frutta fresca                               |
| 4a Settimana | Riso all'olio e parmigiano reggiano<br>Bastoncini di merluzzo al forno<br>Spinaci al limone<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pesto di basilico e pomodoro<br>Straccetti di tacchino al forno<br>Purea di patate<br>Pane<br>Frutta fresca | Lasagna al ragù<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde e finocchi<br>Pane<br>Frutta fresca                       | Pasta al pomodoro<br>Crescenza<br>Bis ceci e carote<br>Pane<br>Frutta fresca   | Brodo vegetale con pastina di semola<br>Frittatina al forno con dadolata di prosciutto cotto<br>Piselli saltati<br>Pane<br>Frutta fresca |

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".

In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Scuola del Comune.